



Dépistage de la  
tuberculose dans  
les cas de maladies  
auto-immunes

QFT™

QuantiFERON®-TB Gold In-Tube

Changing the way the world looks at TB

## **La tuberculose latente : qu'est ce que c'est ?**

On parle de tuberculose latente lorsque vous êtes infectés par la bactérie précurseur de la tuberculose sans toutefois en avoir les symptômes. Cependant, une fois dans votre organisme, il y a un risque que tôt ou tard les bactéries déclenchent la maladie. Pour l'éviter, après avoir diagnostiqué l'infection, on vous proposera probablement de suivre un traitement.

## **Pourquoi est-ce important dans mon cas ?**

Les maladies auto-immunes sont dues à une réaction de notre système immunitaire à l'encontre des tissus sains de notre organisme. La polyarthrite rhumatoïde, le psoriasis et la maladie de Crohn sont des exemples courants de maladies auto-immunes. Le traitement à base d'inhibiteurs du TNF (facteur nécrosant des tumeurs) est un moyen efficace pour lutter contre un nombre important de maladies auto-immunes ; en revanche, il augmente de manière significative le risque de réactiver des infections tuberculeuses latentes et de les faire évoluer en tuberculoses actives. Par conséquent, chez les patients souffrant de maladie auto-immune, il est très important d'effectuer des tests afin de déceler une éventuelle infection tuberculeuse et ce, avant d'initier tout traitement aux inhibiteurs du TNF. La classe des inhibiteurs du TNF comprend notamment les médicaments Enbrel®, HUMIRA®, et Remicade®.

## **Le test QFT : qu'est-ce que c'est ?**

Le test QuantiFERON-TB Gold In-Tube (QFT) est un test sanguin permettant le diagnostic de l'infection tuberculeuse. Appartenant à la nouvelle catégorie de tests spécialisés dans le contrôle du système immunitaire—qu'on appelle tests de libération d'interféron-gamma (IGRA) -, le test QFT donne un résultat plus fiable et constitue ainsi un développement scientifique majeur par rapport au test développé il y a 100 ans, l'intradermoréaction (IDR) ou cuti-réaction.

## **Quand faut-il utiliser le test QFT ?**

Le test QFT peut être utilisé dans tous les cas, ou jusqu'à présent on utilisait l'intradermoréaction. De nombreux pays ont d'ores et déjà publié des recommandations sur la façon de procéder en cas de suspicion de tuberculose. Les dernières directives en date, publiées par la Haute Autorité de Santé (HAS) , recommandent pour exclure chez un patient souffrant de maladie auto-immune toute infection tuberculeuse d'effectuer un test IGRA et ce, avant de lancer tout traitement aux inhibiteurs du TNF.

Pour accéder à de plus amples informations portant sur ces directives, vous pouvez utiliser les liens indiqués à la fin de cette brochure ou encore, consulter votre médecin.

## Que requiert le test QFT ?

Un échantillon sanguin est prélevé et envoyé au laboratoire pour être analysé.

## Comment fonctionne le test QFT ?

Le test QFT est un test de laboratoire qui utilise des tubes spéciaux, dont les parois internes sont recouvertes d'antigènes (c'est-à-dire de petites portions non infectieuses de la bactérie). Le sang est directement prélevé dans ces tubes, dans lesquels le test sera aussi effectué. Ces antigènes sont très spécifiques et permettent le dépistage de l'infection tuberculeuse. Si le sang d'un individu infecté par la tuberculose entre en contact avec ces antigènes, un messenger chimique, appelé interféron-gamma, est libéré par les globules blancs (leucocytes). Pour interpréter les résultats du test QFT, on se réfère à la quantité d'interféron-gamma produite dans les tubes.

## Comment les résultats du test QFT sont-ils interprétés ?

L'évaluation correcte d'une infection tuberculeuse suspectée s'appuie sur vos antécédents médicaux et sur les diagnostics auxquels on a procédé. Parmi ceux-ci, notamment les résultats du test QFT qui sont fondamentaux. Demandez conseil à votre médecin traitant, il sera en mesure de vous dire ce que vous pouvez attendre du test QFT.

Toutefois, on peut affirmer que dans la plupart des cas :

- un résultat positif au test QFT suggère que l'infection tuberculeuse est probable.
- un résultat négatif au test QFT suggère que l'infection tuberculeuse est improbable.
- un résultat indéterminé est peu commun ; cela peut rendre la poursuite des examens ou une répétition du test nécessaire.

## Combien de temps faut-il pour obtenir les résultats ?

Cela varie en fonction de la fréquence à laquelle ces tests sont réalisés dans le laboratoire de votre région. Votre laboratoire local, votre médecin traitant et/ou le personnel hospitalier devraient être en mesure de vous donner de plus amples informations à ce sujet.

## Le test QFT fait-il courir des risques ?

Non, subir le test ne comporte aucun risque ; tout au plus un léger inconfort lié à la prise de sang.

Enbrel® (etanercept) est une marque enregistrée de « Amgen and Wyeth Pharmaceuticals ».

HUMIRA® (adalimumab) est une marque enregistrée de « Abbott Laboratories ».

Remicade® (infliximab) est une marque enregistrée de « Centocor Ortho Biotech ».

## Où puis-je trouver d'autres informations ?

Votre médecin traitant sera en mesure de vous informer sur les risques associés à l'infection tuberculeuse lors de la prise d'inhibiteurs du TNF.

Vous trouverez les directives des différents pays sur les sites suivants :

- Allemagne: <http://www.springerlink.com/content/c746084833106414/>
- Grand Bretagne: <http://guidance.nice.org.uk/CG33>
- France: [http://www.has-sante.fr/portail/display.jsp?id=c\\_490559](http://www.has-sante.fr/portail/display.jsp?id=c_490559)

En outre, ces publications scientifiques pourraient vous intéresser :

- Beglinger *et al.* *Swiss Med Wkly* 2007; 137:620-2.
- Bocchino *et al.* *Eur J Clin Microbiol Infect Dis* 2008; 27:907-13.
- Cobanoglu *et al.* *Int J Tuberc Lung Dis* 2007; 11:1177-82.
- Martin *et al.* *Ann Rheum Dis* 2009; [E-pub].

Pour de plus amples informations, veuillez contacter Cellestis ou consulter le site Web : [www.cellestis.com](http://www.cellestis.com)

**Amérique du Nord / Amérique Latine**  
Cellestis Inc.  
Courriel: [customer.service@cellestis.com](mailto:customer.service@cellestis.com)  
Fax: +1 661 775 7479  
Tél: +1 661 775 7480  
(en dehors des États Unis)

**Europe / Moyen Orient / Afrique**  
Cellestis GmbH  
Courriel: [europe@cellestis.com](mailto:europe@cellestis.com)  
Fax: +49 6151 428 59 110  
Tél: +49 6151 428 59 0

**Asie / Océanie**  
Cellestis International  
Courriel: [quantiferon@cellestis.com](mailto:quantiferon@cellestis.com)  
Fax: +61 3 9571 3544  
Tél: +61 3 9571 3500